

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo con autismo? Curso completo para familias de niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA)

Curso diseñado por terapeuta ocupacional especializada en neurodesarrollo, intervención familiar y Trastorno del Espectro Autista. Este curso está diseñado para ayudar a las familias a comprender mejor el autismo, conocer las necesidades individuales de sus hijos y adquirir estrategias prácticas para favorecer su comunicación, autonomía, regulación emocional y desarrollo en el día a día.

A través de herramientas basadas en la evidencia y aplicables en el entorno familiar, las familias aprenderán a acompañar a sus hijos respetando su forma de comunicarse, aprender y relacionarse.

¿Para quién es este curso?

- Familias con diagnóstico reciente
- Padres y madres
- Abuelos y cuidadores
- Profesionales que quieran orientar a familias

¿Qué conseguirás?

- Comprender el autismo
- Favorecer la comunicación
- Mejorar las rutinas
- Potenciar la autonomía
- Gestionar mejor las crisis

¿Qué incluye el curso?

1. Comprender el autismo

- Qué es el Trastorno del Espectro Autista (TEA).
- Características principales del autismo.
- Diferentes perfiles dentro del espectro.
- Fortalezas y capacidades de los niños con TEA.
- Necesidades habituales en las diferentes etapas del desarrollo.
- Mitos y falsas creencias sobre el autismo.
- Comprender la conducta desde las necesidades del niño.
- Ejemplos prácticos y estrategias para casa
- Errores frecuentes.
- Qué hacer y qué evitar.
- Actividades para casa.

2. Estrategias de comunicación

- Cómo favorecer la comunicación funcional.
- Diferencias entre comunicación verbal y no verbal.
- Uso de apoyos visuales.
- Sistemas aumentativos y alternativos de comunicación.
- Anticipación de actividades mediante imágenes y rutinas.
- Cómo dar instrucciones para facilitar la comprensión.
- Estrategias para favorecer el desarrollo del lenguaje.
- Cómo responder cuando el niño no comprende o no expresa sus necesidades.
- Ejemplos prácticos y estrategias para casa
- Errores frecuentes.
- Qué hacer y qué evitar.
- Actividades para casa.



3. Alimentación y dificultades durante las comidas

- Comprender la selectividad alimentaria.
- Causas frecuentes del rechazo alimentario.
- Sensibilidades sensoriales relacionadas con la comida.
- Cómo introducir nuevos alimentos progresivamente.
- Organización de rutinas durante las comidas.
- Estrategias para reducir conflictos.
- Favorecer una relación positiva con la alimentación.
- Ejemplos prácticos y estrategias para casa
- Errores frecuentes.
- Qué hacer y qué evitar.
- Actividades para casa.



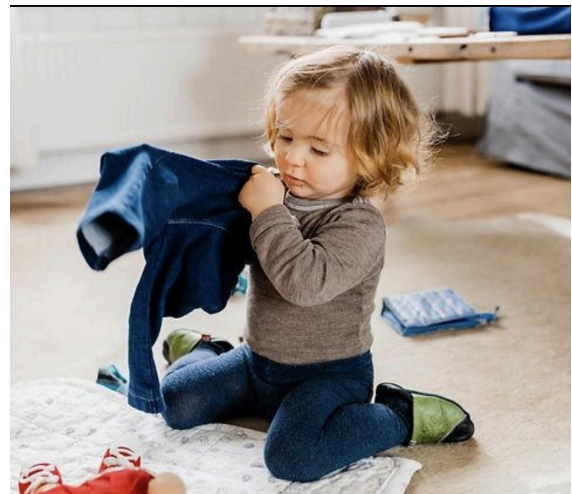
4. Aseo e higiene personal

- Fomentar la autonomía en las actividades diarias.
- Aprendizaje del lavado de manos.
- Cepillado dental.
- Rutinas de higiene personal.
- Retirada del pañal respetando el ritmo del niño.
- Uso de apoyos visuales para las secuencias.
- Adaptación de las tareas según las dificultades sensoriales.
- Ejemplos prácticos y estrategias para casa
- Errores frecuentes.
- Qué hacer y qué evitar.
- Actividades para casa.



5. Vestido y autonomía personal

- Cómo enseñar habilidades paso a paso.
- Fomentar la independencia en el vestido.
- Organización de rutinas.
- Adaptación ante dificultades sensoriales con tejidos, etiquetas o prendas.
- Estrategias para aumentar la participación del niño.
- Desarrollo de habilidades de autocuidado.
- Ejemplos prácticos y estrategias para casa
- Errores frecuentes.
- Qué hacer y qué evitar.
- Actividades para casa.







Modalidades y precios

★ Curso estándar

Precio: 129 €

Incluye:

- ✓ Formación de 14 horas. Acceso completo al curso online durante 6 meses desde la compra
- ✓ Formación dividida por módulos.
- ✓ Vídeos explicativos.
- ✓ Material descargable para familias.
- ✓ Guías prácticas para aplicar en casa.
- ✓ Recursos visuales y ejemplos de rutinas.
- ✓ Actividades para favorecer comunicación y autonomía.
- ✓ Certificado de realización

★ Curso Premium: acompañando el desarrollo de mi hijo

Precio: 299 €

Incluye todo lo incluido en el curso estándar más:

- ✓ Valoración inicial de las necesidades familiares.
- ✓ Acceso ILIMITADO a los contenidos del curso
- ✓ 3 sesiones individuales online. Posibilidad de sesiones presenciales (según disponibilidad y ubicación)
- ✓ Adaptación de estrategias al perfil concreto del niño.
- ✓ Orientación sobre comunicación, autonomía y conducta.
- ✓ Recomendaciones personalizadas para casa.
- ✓ Revisión de dificultades específicas de la familia.
- ✓ Seguimiento de la aplicación de estrategias.