

Manejo y cuidados de personas con demencia

Formación especializada para profesionales que trabajan con personas con demencia

La atención a personas con demencia requiere conocimientos específicos sobre el funcionamiento cognitivo, emocional y físico de la persona, así como estrategias adecuadas para proporcionar cuidados de calidad.

Este curso está diseñado para profesionales del ámbito sanitario y sociosanitario que desean ampliar sus competencias en la atención integral de personas con demencia, incorporando un enfoque centrado en la persona, basado en la evidencia científica y orientado a favorecer la autonomía, la calidad de vida y la seguridad tanto del usuario como del profesional.

A través de contenidos teóricos y prácticos, los participantes aprenderán herramientas para mejorar la comunicación, adaptar los cuidados, diseñar intervenciones terapéuticas y manejar las situaciones complejas que aparecen durante la evolución de la enfermedad.

¿Qué aprenderás?

Módulo 1. Comprensión de la demencia y valoración integral

Para ofrecer una atención adecuada es fundamental comprender cómo evoluciona la enfermedad y cómo afecta a la persona.

Contenidos

- Concepto de demencia y principales tipos:
 - Enfermedad de Alzheimer.
 - Demencia vascular.
 - Demencia con cuerpos de Lewy.
 - Demencia frontotemporal.
 - Otras demencias.
- Bases neurológicas del deterioro cognitivo.
- Evolución clínica y fases de la enfermedad.
- Alteraciones cognitivas, emocionales, conductuales y funcionales.
- Valoración cognitiva:
 - Memoria.
 - Atención.
 - Orientación.
 - Lenguaje.
 - Funciones ejecutivas.
- Valoración funcional:
 - Actividades básicas de la vida diaria.

- Actividades instrumentales.
- Nivel de dependencia.
- Intervenciones basadas en la evidencia científica.

Módulo 2. Comunicación terapéutica y atención centrada en la persona

La comunicación es una herramienta fundamental para reducir la ansiedad y mejorar la relación terapéutica.

Contenidos

- Modelo de Atención Centrada en la Persona.
- Comunicación verbal y no verbal.
- Adaptación del lenguaje según el deterioro cognitivo.
- Técnicas de comunicación terapéutica.
- Validación emocional.
- Escucha activa.
- Manejo de la frustración y rechazo a los cuidados.
- Comunicación con personas con:
 - Alteraciones del lenguaje.
 - Desorientación.
 - Dificultades de comprensión.
 - Alteraciones conductuales.

Módulo 3. Cuidados diarios y promoción de la autonomía

El objetivo del cuidado no es sustituir a la persona, sino proporcionar los apoyos necesarios para mantener sus capacidades.

Contenidos

Actividades de la vida diaria

- Valoración de capacidades conservadas.
- Adaptación de tareas.
- Técnicas de facilitación.
- Promoción de independencia.

Alimentación

- Alteraciones frecuentes en demencia.
- Riesgo de disfagia.
- Adaptación de texturas.
- Prevención de problemas nutricionales.

Higiene y cuidado personal

- Estrategias para favorecer la colaboración.
- Respeto a la intimidad.
- Cuidado de piel y prevención de lesiones.

Prevención de complicaciones

- Riesgo de caídas.
- Inmovilidad.
- Pérdida funcional.
- Problemas asociados a la dependencia.

Cuidados centrados en la dignidad

- Respeto a la historia de vida.
- Individualización de los cuidados.
- Humanización de la atención.

Módulo 4. Estimulación cognitiva y rehabilitación funcional

Aprenderás a diseñar actividades adaptadas al nivel cognitivo y funcional de cada persona.

Contenidos

- Principios de estimulación cognitiva.
- Objetivos terapéuticos.
- Diseño de sesiones.
- Adaptación de actividades según:
 - Fase de la enfermedad.
 - Capacidades preservadas.
 - Intereses personales.
- Trabajo de:
 - Memoria.
 - Atención.
 - Orientación.
 - Lenguaje.
 - Praxias.
 - Funciones ejecutivas.
- Actividades significativas.
- Terapia ocupacional aplicada a la demencia.
- Uso de materiales terapéuticos

Módulo 5. Movilizaciones, transferencias y prevención de lesiones

Dirigido a mejorar la seguridad durante la asistencia física y prevenir lesiones profesionales.

Contenidos

Mecánica corporal

- Principios básicos del movimiento seguro.
- Distribución de cargas.
- Posturas correctas.

Higiene postural

- Prevención de lesiones musculoesqueléticas.
- Organización del entorno de trabajo.

Transferencias

- Cama-silla.
- Sedestación-bipedestación.
- Cambios de posición.
- Técnicas seguras según nivel de dependencia.

Cambios posturales

- Prevención de úlceras por presión.
- Posicionamiento adecuado.
- Confort y seguridad.

Ayudas técnicas

- Productos de apoyo.
- Uso correcto de grúas.
- Adaptación del material.

Módulo 6. Manejo de alteraciones conductuales

Las alteraciones de conducta son una de las situaciones más complejas en la atención profesional.

Contenidos

- Comprensión del origen de las conductas.
- Identificación de desencadenantes.
- Alteraciones más frecuentes:
 - Agitación.
 - Agresividad.
 - Ansiedad.
 - Deambulación.
 - Apatía.
 - Rechazo de cuidados.
 - Alteraciones del sueño.
 - Alucinaciones y delirios.

Estrategias de intervención

- Intervenciones no farmacológicas.
- Prevención de conductas disruptivas.
- Técnicas de desescalada.
- Manejo emocional del profesional.
- Adaptación ambiental.
- Trabajo interdisciplinar.

Módulo 7. Trabajo en equipo y calidad asistencial

La atención integral requiere coordinación entre profesionales y comunicación efectiva.

Contenidos

- Papel de cada profesional en el equipo interdisciplinar.
- Coordinación entre profesionales .
- Elaboración de objetivos comunes.
- Registro y seguimiento de intervenciones.
- Humanización de los cuidados.

Material incluido

- Vídeos formativos.
- Documentación descargable.
- Casos prácticos..
- Ejemplos de actividades terapéuticas.
- Material de estimulación cognitiva.
- Guías de movilización segura..

Modalidades del curso

Formación Estándar — 149 €

Incluye:

- Acceso completo al curso.
- Todos los módulos formativos.
- Material descargable.
- Casos prácticos.
- Acceso durante 6 meses.
- Certificado de realización

Formación Premium — 349 €

Incluye todo lo anterior más:

- 3-5 tutorías individuales online. Posibilidad de desplazamiento y formaciones presenciales
- Resolución de dudas con profesionales especializados.
- Revisión de casos reales del participante.
- Orientación para diseñar actividades e intervenciones.
- Material exclusivo avanzado.

Objetivos finales

Al finalizar el curso, el profesional será capaz de:

- Comprender la evolución de los diferentes tipos de demencia.
- Realizar una valoración integral de la persona.
- Aplicar estrategias de comunicación adaptadas.
- Diseñar intervenciones cognitivas y funcionales.
- Favorecer la autonomía y la participación.
- Realizar movilizaciones seguras.
- Prevenir complicaciones derivadas de la dependencia.
- Manejar alteraciones conductuales desde un enfoque no farmacológico.
- Mejorar la calidad asistencial y el bienestar de la persona con demencia.